



МЕНЮ - 30.СУ

23.11.2020г. - 27.11.2020г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-23.11.2020г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /
 2. Картофи яхния -150 гр. /151/ / целина, глутен/
 3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа /глутен/
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-24.11.2020г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /
 2. Пиле с ориз - 150гр. /232/
 3. Плод – 150-200гр 417/
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
- **Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-25.11.2020г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /84/ /мляко /
 2. Кюфтета на скара с г-ра салата -150гр /269/
 3. Тарталета с плодове - 80гр.
- Хляб – Добруджа /глутен/
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-26.11.2020г.

1. Спаначена супа със застройка -150 гр /92/
/ целина, мляко, брашно/
 2. Свинско месо със зеле - 150гр./255/
 3. Плод – 150-200гр./385//
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
- **Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-27.11.2020г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. /104/
/ целина, брашно, мляко/
 2. Боб яхния -150гр.
 3. Плод -150-200мл. Хляб – Добруджа /глутен/
- **Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**
М- мазнини
В-въглехидрати
Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

30 СУ „Братя Миладинови“

Меню закуска

Седмично меню за закуска на

учениците от 1 до 4 клас:

Дата	Ден	Меню
23.11.2020г.	Понеделник	Чоко бисквита
24.11.2020г.	Вторник	Мъфин със сирене
25.11.2020г.	Сряда	Козунак
26.11.2020г.	Четвъртък	Кекс
27.11.2020г.	Петък	Кроасан с кашкавал